



MENU' INVERNALE 2023 GENNAIO -MARZO

PER LE SCUOLE PRIMARIE VIVERONE



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
1a settimana		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE
		RISOTTO CON SPINACI*		PASSATO DI VERDURE* / CROSTINI		PENNE CON MELANZANE		PASTA ALL'OLIO		POLENTA
		FRITTATA		ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE		BASTONCINI DI PESCE		CROCCHETTE DI VERDURE		SPEZZATINO DI VITELLO
		CAVOLFIORI* ALL'OLIO		PATATE PREZZEMOLATE		FINOCCHI JULIENNE		CAROTE BRASATE		FAGIOLINI* ALL'OLIO
		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE INTEGRALE
MER.		FRUTTA		BUDINO ALLA VANIGLIA		CRACKERS		FRUTTA		MOUSSE DI FRUTTA
2a settimana		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE
		ORZO AL POMODORO		VELLUTATA DI PAT E PORRI/PASTA		RISOTTO ALLO ZAFFERANO		GNOCCHI OLIO E SALVIA		PIZZA MARGHERITA
		RICOTTA		FRITTATA		LONZA AL FORNO		STRACCETTI DI POLLO AL POMODORO		TONNO 1/2 PORZIONE
		BIETE* ALL'OLIO		INSALATA VERDE		FINOCCHI JULIENNE		FAGIOLINI* ALL'OLIO		CAROTE IN INSALATA
		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE INTEGRALE
MER.		FRUTTA		CROSTATINE		SUCCO+BISCOTTO		FRUTTA		BUDINO AL CACAO
3a settimana		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE
		CONCIGLIE AL POMODORO		FARRO CON VERDURE		PENNE AL RAGU'		PASTA PATICCIATA IN BIANCO		PASSATO DI VERDURE* / RISO
		FRITTATA CON SPINACI*		PROSCIUTTO COTTO		CROCCHETTE DI VERDURE		ARROSTO DI TACCHINO		NASELLO GRATINATO
		INSALATA VERDE		BROCCOLI* AL FORNO		CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA		CAROTE ALL'OLIO		PATATE ALL'OLIO
		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE INTEGRALE
MER.		FRUTTA		CRACKERS		CROSTATINE		FRUTTA		BUDINO AL CACAO
4a settimana		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE
		RISOTTO ALLA PARMIGIANA		PENNE POMODORO E OLIVE		PASTA AL PESTO		CREMA DI ZUCCA /CROSTINI		PIZZA MARGHERITA
		BASTONCINI AL FORNO		ARROSTO DI VITELLO		PETTO POLLO AL FORNO		POLPETTE DI VERDURE		PRIMO SALE SALE 1/2 PORZIONE
		INSALATA VERDE		FAGIOLINI ALL'OLIO		PATATE ALL'OLIO		PATATE ALL'OLIO		CAROTE JULIENNE
		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE COMUNE		PANE INTEGRALE
MER.		FRUTTA		MOUSSE DI FRUTTA		FRUTTA		FRUTTA		BUDINO ALLA VANIGLIA

Quando c'è la Pizza il secondo è mezza razione

* Ingredienti surgelati/congelati all'origine